



EARL LE VERNEY
74240 GAILLARD

Coriandre



Exposition soleil.



Arrosage abondant.



Cuisine

Crue avec salades, cuisinée avec plats méditerranéens et d'extrême orient. Poissons, poulet, légumes, currys, marinades, chutneys.



Nutriments

Antioxydants (anti-vieillesse, renforcement système immunitaire), vitamine K.



Bienfaits

La coriandre est un puissant antioxydant, mais aussi une plante antibactérienne et anti-infectieuse efficace.