



EARL LE VERNEY  
74240 GAILLARD

# Coriandre



Exposition soleil.



Arrosage abondant.



**Cuisine**

Crue avec salades, cuisinée avec plats méditerranéens et d'extrême orient. Poissons, poulet, légumes, currys, marinades, chutneys.



**Nutriments**

Antioxydants (anti-vieillesse, renforcement système immunitaire), vitamine K.



**Bienfaits**

La coriandre est un puissant antioxydant, mais aussi une plante antibactérienne et anti-infectieuse efficace.